

KADRA

PROGRAM REKREACYJNY OBOZU

- wycieczka do Fokarium, tor skimboard, warsztaty słodkości
 - młodzież - paintball
- plażowanie nad morzem, gry terenowe: sztandary, nocna gra terenowa, podchody, grill obozowy na świeżym powietrzu z kielbaskami i karkówką, olimpiada sportowa,
- warsztaty pizzy, gry i zabawy ruchowe (zabawa z łukami, bumperball - zabawa w kulach)
- gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, frisbee ultimate itp.)
 - wyjście do parku wodnego Nord Camp
- żywe piłkarzyki z udziałem uczestników (zabawa 10 osób)
 - korzystanie z basenu
- sztafeta Nord Camp – zabawa drużynowa
- zajęcia kreatywne z elementami plastyki
 - dyskoteka, występ komika iluzjonisty

PROGRAM TRENINGOWY OBOZU

- trening tenisowy 2-4 h dziennie w zależności od zaawansowania (realizowane najczęściej w dwóch blokach)
- treningi w niedużych grupach starannie dobranych pod względem umiejętności tenisowych
 - trening ogólnorozwojowy
 - gry i zabawy tenisowe
 - turnieje tenisowe
- gry zespołowe na świeżym powietrzu (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, frisbee ultimate itp.)

Krzysztof Żarnowski

Licencjonowany instruktor tenisa ziemnego I klasy z wieloletnim doświadczeniem szkoleniowym i pedagogicznym pracujący wcześniej w klubach „Górnik” Bytom, „Legia” W-wa, „Varsovia” W-wa i klubach niemieckich. Od 2008 roku aktywnie zaangażowany w rozwój tenisa ziemnego i szkolenie dzieci w gminie Tarnowo Podgórne.

Joanna Jaworska

Instruktor tenisa, wychowanka TKS KROS Tarnowo Podgórne trenująca od ponad 12lat. Swoją pasją i doświadczeniem zdobytym na korcie dzieli się z dziećmi i młodzieżą. Studentka finansów i rachunkowości. Od dziecka związana również z karate i tenisem stołowym. Pasjonatka meczów piłkarskich oraz siłowni.

Dorota Żarnowska

Doświadczony wychowawca obozowy i półkolonijny, nauczyciel języka angielskiego, od 20 lat etatowy wykładowca języka angielskiego uczący tak dorosłych, jak i dzieci.

Mikołaj Gola

Trener tenisa, współpracował z czołowymi zawodnikami w Polsce, w tym z medalistami Mistrzostw Polski w kategoriach juniorskich. Jako zawodnik związany z klubem Promień Opalenica. Wielokrotny zwycięzca turniejów wojewódzkich i ogólnopolskich w singlu i w deblu. Pasjonat sportu, oprócz tenisa interesuje się sportami zespołowymi, w szczególności piłką nożną.

Marek Żarnowski

Trener tenisa oraz przygotowania motorycznego, absolwent poznańskiej AWF. Od dziecka związany jest z piłką nożną i koszykówką. Oprócz tenisa jego pasją jest muzyka. Posiada doświadczenie w nauczaniu gry na instrumentach, nagrywania i komponowania utworów. Prowadzi treningi na wszystkich poziomach zaawansowania

OBOZY

TENISOWO SPORTOWE



19-29.08.2025 DLA DZIECI

19-29.08.2025 DLA MŁODZIEŻY

Łeba - Nord Camp

www.tenis-tarnowo.pl

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU
W OBOZIE DZIECI I MŁODZIEŻ
GRAJĄCE W TENISA, ALE I OSOBY
ZUPEŁNIE POCZĄTKUJĄCE!!

Tenisowy Klub Sportowy
KROS Tarnowo Podgórne



INFORMACJA I ZAPISY

Recepcja Park Tenisowy Tarnowo
biuro@pttarnowo.pl • tel 785 554 960

Dokumenty do pobrania
(karta kwalifikacyjna + regulamin)
przez aplikację ActivNow
lub ze strony www.tenis-tarnowo.pl

Kartę kwalifikacyjną i regulamin można przesłać
w formie skanu lub innego nośnika na adres
biuro@pttarnowo.pl albo dostarczyć oryginał
bezpośrednio do Parku Tenisowego Tarnowo,
ul. Zachodnia 7 w Tarnowie Podgórny.

Obozy będą zgłoszone i zatwierdzone
przez Kuratorium Oświaty w Poznaniu.

ŁEBA

DLA DZIECI 8-12 LAT

19-29.08.2025 (10 DNI)

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wczasowo-Rekreacyjny NORD CAMP
Żarnowska k. Łeby

WYŻYWIENIE

3 posiłki dziennie : śniadanie, obiad, kolacja.
Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu.

CENA

3450 zł

(cena zawiera przejazd autobusem w obie strony)

Istnieje możliwość wpłaty w trzech ratach:

I rata 1100 zł do 7 dni od momentu zapisania dziecka na obóz
jest to potwierdzenie udziału dziecka w obozie

II rata 1150 zł do 10.05.2025r., **III rata 1200 zł** do 10.07.2025r.

*W przypadku rezygnacji po 01.08.2025
nie ma możliwości odzyskania I i II raty.*

Zapisy i wpłaty można zrealizować przez
aplikację ActivNow lub zapisać się na
stronie www.tenis-tarnowo.pl i dokonać
wpłaty przelewem.

Tenisowy Klub Sportowy KROS
ul. Krokusowa 5, 62-080 Tarnowo Podgórne
nr rachunku Alior Bank
14 2490 0005 0000 4530 9316 7651
(z dopiskiem obóz ŁEBA)

ŁEBA

DLA MŁODZIEŻY 13-18 LAT

19-29.08.2025 (10 DNI)

OBIEKTY SPORTOWE

Ośrodek dysponuje bardzo bogatą bazą rekreacyjno-sportową
z zapleczem do organizacji zajęć sportowych na ogrodzonym
terenie ponad 3 500 m², do której należą:
10 otwartych kortów tenisowych, 3 boiska do siatkówki,
2 boiska Street Ball, 1 boisko do piłki nożnej, 2 baseny:
głębokość do 1,2 m, głębokość do 1,7 m

CENA ZA OBÓZ OBEJMUJE

- zakwaterowanie i wyżywienie,
- ubezpieczenie NNW na 20 000zł,
- przejazd autobusem na miejsce i z powrotem,
- szkolenie tenisowe i ogólnorozwojowe,
- opiekę wychowawców,
- wynajęcie kortów
- korzystanie ze sprzętu sportowego
(rakiety tenisowe, piłki i inne akcesoria)
- realizację programu rekreacyjnego
(gry sportowe/drużynowe, gry terenowe)
- koszty związane z wycieczkami
- upominki i nagrody turniejowe
- konkursy